

ЩО ВЗЯТИ З СОБОЮ В ПОЛОГОВИЙ БУДИНОК

Для мами	✓	Що надає лікарня	✓
Медична картка/лікарняна картка		Лікарняна сорочка	
Письмовий план пологів		Одноразова сітчаста білизна	
Телефон / зарядний пристрій		Товсті гігієнічні прокладки	
Подушка / бюстгалтер для грудного вигодовування		Пляшечка для промивання після пологів	
Тапочки / Теплі шкарпетки		Стандартні ковдри, простирадла та подушки	
Нічна сорочка/ Халат		Підгузки для новонароджених	
Нижня білизна		Шампунь і мило для немовляти	
Зубна щітка/зубна паста		Пипка	
Дезодорант / мило / крем		Серветки для дитини	
Зволожуюча помада / Гумка для волосся		Тонка бавовняна дитяча шапочка	
Список ліків		Лікарняні пеленки (які при виписці треба повернути)	
Для немовляти	✓	Додаткові речі	✓
Дитяче автокрісло			
Пеленки			
Дитяча шапочка/ дитяче вбрання			
Шкарпетки / Дитячі рукавички			

БУДЬ ЛАСКА, ВІДСКАНУЙТЕ, ЩОБ ЗАМОВИТИ ВІЗИТ ДОДОМУ АБО ВІРТУАЛЬНУ КОНСУЛЬТАЦІЮ З ЛАКТАЦІЙНИМ КОНСУЛЬТАНТОМ [МАРТОЮ БУЙНОЮ RN, IBCLC](#).

